

## Fag: Psykologi 2

Fagkode: SAM3073/SAM3074  
Fagtype: Språk, samfunnsfag og økonomi

Årstimer: 140  
Uketimer: 5

Eksamensform: skriftlig og/eller muntlig  
Fordypning: Gir fordypningsmuligheter sammen med Psykologi 1

### Kjerneelementer:

Tanker, emosjoner og adferd  
Menneskelig utvikling og samspill  
Vitenskapelig og kritisk tenkning

### Om faget:

Psykologi 2 er et samfunnsvitenskapelig fag der du vil lære om hvordan vi mennesker blir påvirket i det sosiale liv, om kommunikasjon, og om psykisk helse. Du lærer også om hvordan forskere innen fagfeltet jobber.

Eksempelvis ser vi på hvordan grupper påvirker oss, og hva som skjer når man står utenfor samfunnet. Videre vil du studere hvordan holdninger tilegnes, og hvilke konsekvenser holdningene våre kan ha i eget og andres liv. Et annet læreplanmål handler om hvorfor konflikter oppstår og hvordan de kan løses.

Psykisk helse angår alle, og står sentralt i læreplanen. Du vil blant annet få kunnskap om hva som påvirker den psykiske helsen, ulike psykiske lidelser, og behandling av psykiske lidelser.

Faget kan bidra til en økt forståelse for det store mangfoldet vi observerer i samfunnet, og også til bedre forståelse for mennesker du samhandler med, samt deg selv.

