

Informasjon om smittsom hjernehinnebetennelse til russen i Oslo

- Ungdom i alderen 16-19 år har økt risiko for meningokokksykdom (smittsom hjernehinnebetennelse)
- Ungdom som deltar i russefeiringen er mest utsatt
- Det finnes effektiv vaksine mot de fleste vanlige typer meningokokksykdom
- Vaksine mot meningokokk A,C,W og Y gir beskyttelse i ca. 5 år.
- Folkehelseinstituttet anbefaler at all ungdom mellom 16-19 år vurderer å vaksinere seg

Risikoen for å utvikle meningokokksykdom kan også reduseres ved å følge disse rådene:

- Ta deg tid til å sove ut
- Ikke rop og skrik så mye at du blir hes og halsen sår
- Kys bare kjæresten din
- Unngå å drikke av samme flaske/boks/glass som andre, og ikke del sigarett med andre
- Ikke drikk for mye alkohol
- Ta ansvar for hverandre dersom noen er syke og har feber. Sørg for legetilsyn

Hva er smittsom hjernehinnebetennelse, og hvordan smitter det:

- Sykdommen skyldes meningokokkbakterier
- Friske personer kan ha meningokokker i halsen uten å vite om det, vanligst hos ungdom
- Bakterien overføres gjennom spyttdråper, for eksempel ved kysning og drikking av samme flaske
- Hvis bakteriene kommer over i blodet kan de gi blodforgiftning eller hjernehinnebetennelse
- Sykdommen utvikler seg raskt og dødeligheten er om lag 10 %, selv ved behandling

Vanlige symptomer på sykdom:

- Frysninger og feber
- Nedsatt allmenntilstand
- Hodepine, kvalme og oppkast
- Små hudblødninger som ikke blekner om man presser glass mot dem
- Nedsatt bevissthet
- Kan forveksles med fyllesyke!

Organisering av vaksinasjon i Oslo:

- Helseetaten har ansvaret for å koordinere vaksinasjonen
- Det er felles meningokokkvaksinasjonsuke i de fleste bydeler i uke 7
- Alle elever i 1.og 2.videregående skal få tilbud om vaksine uten egenandel, pris for vaksine kr 400
- Elever i 3.videregående får tilbud om gratis vaksine i 2019
- Felles informasjonsplakater er utarbeidet
- Helsesøster informerer på videregående skoler og spesielt i avgangsklassene

- Noen bydeler vil tilby vaksinen på skolen, andre vil tilby vaksinen på helsestasjon for ungdom eller vaksinasjonskontor
- Ungdom over 16 år trenger ikke samtykke fra foreldre for å ta vaksinen
- Dersom elever også ønsker vaksine mot meningokokk type B kan de kontakte sin fastlege.

Noen tall for Oslo:

- I 2018 ble 54 % av 19-åringene i Oslo vaksinert (tilsvarende ca 85 % av de som var russ)
- Store variasjoner i 2018: 39,5 % av 19-åringene i bydel Grünerløkka ble vaksinert, mot 68,8 % i bydel Nordre Aker
- Mål for 2018: Minst 90 % av russen vaksinert
- Fire tilfeller av meningokokksykdom i Oslo i 2018, ingen av disse var russ